



Ενιαίο Δίκτυο Συνταξιούχων

Αθήνα 23/2/2016

ΕΝΙΑΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ
Αθανασίου Αξαρλιάν 3-5 (1ος όροφος)
Τηλ. 2112153690, 2110124065
ΦΑΞ 2110124066
Email : info.endisy@gmail.com
Url : www.endisy.gr

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΟΜΙΛΙΑ

Το Ενιαίο Δίκτυο Συνταξιούχων σας προσκαλεί στην ομιλία με θέμα **“Κατάθλιψη και συνταξιοδότηση”**, η οποία θα λάβει χώρα την Κυριακή **6 Μαρτίου** και ώρα 11:00 στην διεύθυνση **Καποδιστρίου 24 (3^{ος} όροφος)**, Αθήνα. **Ομιλήτρια** θα είναι η ψυχολόγος **Ιωάννα Καραχρήστου**.

Πιο συγκεκριμένα, θα συζητηθούν τα εξής:

1. Η ψυχολογική συνιστώσα της συνταξιοδότησης.
2. Θλίψη και κατάθλιψη: που τελειώνει το ένα και που αρχίζει το άλλο;
3. Οι συναισθηματικές μεταβολές που συμβαίνουν καθώς μεγαλώνουμε.
4. Θετική αναπλαισίωση της συνταξιοδότησης.
5. Ο ρόλος της δια βίου μάθησης κι εξέλιξης.

Είσοδος ελεύθερη.

Σας περιμένουμε!

Για το Δ.Σ

Ο πρόεδρος
Νίκος Χατζόπουλος

Η γενική γραμματέας
Πόπη Μουρίκη